

Bundesligaspielerin
Alicia Stolle freut sich
über die Kooperation
mit der CCO Netzwerke
GmbH aus Lage.



Der psychischen Gesundheit kommt in der heutigen Gesellschaft ein hoher Stellenwert zu. Sie ist die Voraussetzung für ein zufriedenes und selbstbestimmtes Leben. Laut einer Studie weisen jedoch circa 20% der Kinder und Jugendlichen bereits psychische Auffälligkeiten in den Bereichen Stimmung, Verhalten, Konzentration oder Umgang mit Anderen auf.

Oft bleiben diese Auffälligkeiten unbehandelt. Jedoch ist es für die Bewältigung von Herausforderungen auf dem Weg zum Erwachsenwerden wichtig, persönliche Kom-

petenzen zu entwickeln und Selbstreflexion zu schulen. Hier setzt die cco netzwerke GmbH aus Lage an, um mit dem bundesweiten Schulprogramm „Stark in die Zukunft“ die psychische Gesundheit von Schülern ab der 9. Klasse zu fördern. „Wir möchten Schülerinnen und Schüler stärken und sie befähigen ihr Leben gesundheitsförderlich zu gestalten und sich selbstbestimmt entwickeln zu können“, so Ruth Stür, Projektleiterin der cco netzwerke GmbH. Die Schülerinnen und Schüler werden durch das Programm dabei unterstützt, wie sie den Herausforderungen des Erwachsenen- und Berufslebens begegnen und ein gesundes, selbstbestimmtes Lebensmodell entwickeln können.

Durchgeführt werden die Projektstage bzw. Schulstunden von ausgebildeten Trainern. Zu diesem Team gehören auch Alicia Stolle (Psychologin) und Laura Rüffieux (Gesundheitswissenschaftlerin). „Wir freuen uns sehr, dass wir die beiden Spielerinnen als Mitarbeiter gewinnen und somit auch mit der HSG Blomberg eine Kooperation bezüglich beruflicher Perspektiven für die Spielerinnen eingehen können“, so Ruth Stür. Schulen können das Programm übrigens kostenfrei von der cco netzwerke GmbH durchführen lassen. Dies macht eine Kooperation des Lagenser Unternehmens mit der Krankenkasse BIG direkt gesund möglich.

Mein Heimathafen



**PADERBORN
LIPPSTADT
AIRPORT**



PAD-FRA-PAD

Noch besser verbunden:
12x wöchentlich mit Lufthansa
zum Drehkreuz Frankfurt



Lufthansa

airport-PAD.com